

CREMA CORPORAL D'ALOE VERA

Ingredients:

- 25 g de cera d'abella natural (escamada).
- 125 ml d'oli d'ametlles o oli d'oliva.
- 25 g de polpa de Aloe.
- 3-4 gotes d'oli essencial de lavanda, romaní o farigola.

Preparación:

Cerquem un pot de vidre de boca ampla i ben net, dins introduïm la polpa de l'àloe ben triturada, la cera d'abella i l'oli d'ametlles. Tanquem el pot hermèticament i ho posem al bany maria perquè es vagi fonent a poc a poc. De tant en tant, ho anirem agitant per barrejar bé tots els ingredients. Finalment li afegirem l'oli essencial. Un cop freda, és millor guardar-la en la nevera perquè l'oli que conté no es degradi.

Silvia Sánchez

Bio Maresme, S.L.