

Activitats obertes a la plaça, gratuïtes i per a tots els públics

Divendres 10 d'octubre

17:00h **Taller. Per on començar a fer un hort.** Les nocions bàsiques per iniciar l'hortet, incloent els conceptes bàsics de conreu, temporades, reg i sembra de planter. Per engrescar la pràctica de l'horticultura sense l'ús de productes químics. A càrrec de Gisela i Marc d'Hort Phoeniculus, un projecte de permacultura de Cardedeu.

18:30h **Contes a la vora de l'hort** Històries per a petits i grans amb motius hortícoles, a càrrec de M.Helena Tolosa és psicopedagoga i actriu.

21:00h **Documental. L'Hort de les Cases.** Un documental de Laia Gomà, Borja Lozano i Natàlia Elies sobre un hort social.

Dissabte 11 d'octubre

10:30h **Fem jardineres amb els pantalons.** Aprèn a reutilitzar roba vella per donar-li una nova funció productiva i sostenible. A càrrec de M. del Mar Grañena, escultora i paisatgista. Dissenya suports decoratius per a la col·locació de plantes o hortalisses en espais reduïts. És membre de l'associació "nàFent".

12:00h **L'agricultura més petita.** Aprenem que no és necessari disposar de grans espais per poder gaudir d'un jardí: des d'un bol a una copa, passant per una terrina o qualsevol altre contenidor que vulguem adequar. Sempre amb un doble vessant: estètic i funcional. El material vegetal amb el que treballarem seran sobretot plantes aromàtiques i culinàries. A càrrec d'Anna Aldrufeu, biòloga de formació i horticultora de passió, fundadora de Aldrufeu & Associats, empresa productora de planter d'aromàtica, ornamental, etc.

15:30h **Agricultura urbana: aliment per a la salut.** Recorregut per les propietats medicinals de les plantes del nostre hort urbà i aplicacions a la nostra cuina. A càrrec de Gemma Tomàs, psicòloga i màster en Clínica i Salut i formada en Cuina especialitzada en biodietètica.

17:00h **Introducció al vermicompostatge casolà.** Com fer adob amb els residus de cuina a través del vermicompostatge. Manteniment, extracció, aplicació de l'humus de cuc de terra i del lixiviat o te de compost a l'hort. A càrrec de Manel Font, membre fundador de permacultura Barcelona, gerent de Ecohortus i horticultor a petita escala.

18:30h **Plagues a l'hort.** Identificació de les plagues més habituals que tenim i com preveure-les i tractar-les de forma ecològica. A càrrec de Núria Morte, de "L'Hort de la Nostra Vida", assessora persones en risc d'exclusió a tenir el seu propi hort urbà.

Activitats contínues durant tot l'aplec

Del pot a l'hort! Porta un recipient qualsevol i emporta't un hort. Gots, tetrabrics, ampelles, caixes de fruita, jardineres... No importa la mida ni la forma, qualsevol recipient serveix per començar a ser un hortolà. Porta'l i podràs omplir-lo de substrat i plantar les hortalisses de la temporada.

Gúguel hort. Marca en el mapa on està el teu hort i fem un mosaic verd dels horts de la ciutat.

Exposició: Horts Urbans, espais de transformació. La Biodiversitat, l'Experimentació i creativitat, la Participació veïnal i comunitària, la Producció Agroecològica, l'Educació i la Transformació són els conceptes que hem destacat com aquelles múltiples i diverses finalitats que pot tenir un hort urbà tal i com l'entendem i el coneixem nosaltres. Cada un d'ells s'ha exposat en un panell, que conté un seguit d'imatges i un text que convida a la reflexió.

I més sorpreses...